

*Il Riassunto Del Mese Di*

# MYFEDESIGN

MAGAZINE



# CONTENTS

- 05 [Parole in rima](#)  
Per ogni mese ho scelto un argomento che riassume ciò che è stato quel mese per me.
- 06 [Definizione del tema](#)  
Definizione tecnica dell'argomento del mese, secondo quanto riportato dal dizionario.
- 08 [È successo questo mese](#)  
Un breve riassunto sulle festività del mese, con i link dei post relativi, se ci sono.
- 10 [MyFedesign](#)  
Contenuti pubblicati sul blog in questo mese (post + podcast + video)
- 18 [Accadrà il prossimo mese](#)  
Diamo un'occhiata alle feste ed eventi del prossimo mese.

**FEDERICA**  
*the author*



*Un'anima creativa  
che vaga tra Italia e Thailandia*

*I'm just a creative soul  
wandering between Italy and Thailand*



by Federica Maccari

# Rinascita

PAROLE IN RIMA

*Pensieri sparsi su ciò che è  
stato il secondo mese del 2021*

Marzo inizia silenzioso  
Con un piccolo spavento;  
Ma il risultato è delizioso  
E per questo mi accontento.  
Il blog rinasce e la grafica rinnova  
Ma i contenuti son sempre quelli  
E speriamo che questa prova  
I problemi tecnici cancelli!  
Quando un problema si presenta  
Non bisogna aver paura:  
Un bel respiro e si ritenta  
Non pensarla come ad una seccatura!  
Guardala come fosse un'occasione  
Per imparare qualcosa di nuovo  
Perché c'è sempre qualche opzione  
Mai provata, e allora io ci provo!  
Non si finisce mai di imparare  
Anche passati i 30 anni,  
E cose nuove sono pronta a studiare  
Sperando di non fare troppi danni!

# RINASCITA

/ri-nà-sci-ta/  
sostantivo femminile

---

[der. di rinascere, sul modello del rapporto nascere-nascita].

– **Il rinascere, in senso proprio:** la r. di una pianta, dei capelli; **e figurato:** la r. di un dubbio, della passione.

Con **riferimento alla storia della civiltà**, si usa talvolta invece di rinascimento, sia nel **significato più stretto** (la R. per antonomasia), sia con **significato più esteso**, non limitato cioè al periodo storico a cui si dà comunemente tale nome: la r. carolingia; o quando, più che sui limiti cronologici e i caratteri di quel periodo, si voglia insistere sul fatto del risorgere, del **rinnovarsi in esso di determinate forme di vita:** r. economica, civile, politica; r. culturale, e la r. degli studî classici, dell'arte.



Photo by SeeDJan | Twenty20

Marzo 2021

# È SUCCESSO QUESTO MESE

---

Marzo è un mese particolarmente tranquillo, sia in Italia sia in Thailandia. Quest'anno infatti Pasqua cade ad Aprile, e non ci sono festività thailandesi o buddiste in questo mese.

La situazione Covid è stabile, si continuano a mantenere le misure di prevenzione tramite l'uso di mascherine, distanziamento sociale e controlli vari nei luoghi pubblici.



# Marzo pazzerello...



Mockup by Rawpixel | EnvatoElements

Marzo è stato un mese di Rinascita.

Da sempre collegato alla primavera, Marzo quest'anno ha davvero visto rinascere qualcosa; il blog è infatti tornato online, dopo due settimane di silenzio, con una nuova veste grafica e tutti i vecchi post riorganizzati in

maniera più ordinata e, spero, efficace.

Dopo alcuni problemi tecnici avuti da Gennaio a questa parte, mi sono decisa a cambiare piattaforma.

Sebbene usassi Weebly da un bel po' di anni, credo fin dal 2014-2015, e mi fossi sempre trovata bene per la semplicità di utilizzo,

dopo più di 200 post ho cominciato a scontrarmi con diversi problemi a cui non sono riuscita a trovare una soluzione veloce né un modo per evitare che si ripresentassero questi stessi errori.

E, dopo un anno, il 2020, che mi ha permesso di fare maggiore pratica con Wordpress, ho

deciso di fare questo ulteriore trasloco.

In questo ultimo mese, inoltre, mi sembra di star finalmente delineando uno stile per il blog che sento più „mio” e più personale, anche se manca ancora molto prima di poter definire coscientemente e senza indugio cosa caratterizzi il mio stile.

Ma la consapevolezza di star finalmente capendo qualcosa in più su di me, tramite l'analisi del blog, mi sta dando l'energia per andare avanti.

Perché, lo ammetto, quando avevo cominciato a scrivere i primi post l'avevo fatto più perché spinto dalla voglia di condividere conoscenze, curiosità ed esperienze che per creare un vero e proprio „Brand”.

Tant'è che, fino ad oggi, il blog ha già cambiato nome 3 volte prima di acquisire l'identità finale di MyFedesign.

Il blog è cresciuto nel tempo e ha

voluto essere trattato in maniera più „professionale”, in un'evoluzione paragonabile a quella di un ragazzo che si sente finalmente pronto ad entrare nel mondo degli adulti.

E questo nuovo restyle (e trasloco) in fondo, non è altro che una nuova tappa nel suo percorso di crescita.

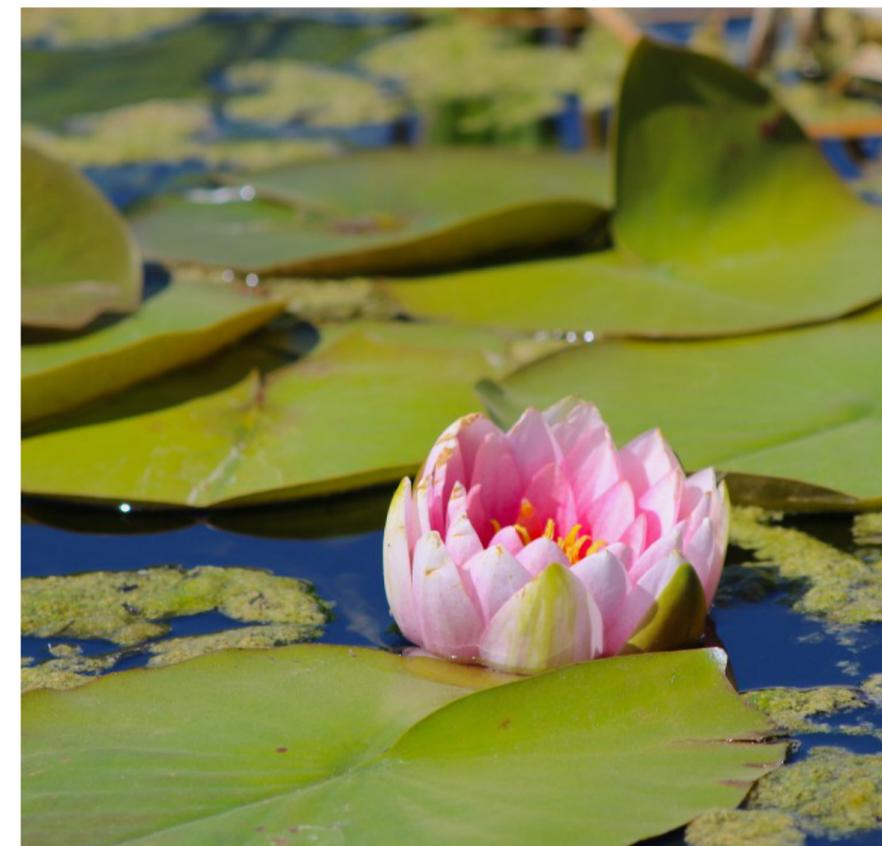


Photo by pamelasphotopoetry | Twenty20

PHOTO BY GRATIATHAILAND | INSTAGRAM



PHOTO BY BLISSFUL\_DESIGN\_STUDIO | INSTAGRAM



Anche questo mese continua la rubrica con MyFedesign Pills.

Ogni settimana vorrei portarvi qualche ispirazione per decorare una stanza differente della casa, spaziando tra stili e idee varie.

Perché sono convinta che il modo migliore per trovare lo stile più adatto per la propria casa sia guardarsi in giro, e valutare tutti i pro e i contro

delle case altrui.

Questo mese voglio mostrarvi un'idea per un guardaroba moderno, caratterizzato da colori scuri e da un grande specchio che aiuta a creare un'illusione visiva di una stanza molto più grande di quanto sia in realtà.

L'altra idea invece riguarda una

lavanderia classica, ma con colori più audaci, in una tonalità verde acqua molto moderna che va a svecchiare un ambiente con qualche richiamo rustico-country.

MyFedesign Blog

# INTERIOR DESIGN

*Clicca sulle immagini per andare a leggere il post relativo direttamente sul blog!*

Questo mese vi ho portato un solo post sulla Thailandia, e ho voluto condividere con voi una curiosa credenza sulle corrispondenze di colori e giorni della settimana che ha la sua base nella cultura Hindu. Non so voi, ma io fin da adolescente avevo questa tabella appesa nell'armadio con

scritti i colori fortunati e i colori sfortunati di un determinato giorno, e mi è capitato spesso di scegliere di vestirmi di un determinato colore nella speranza che potesse in qualche maniera influenzare la giornata - lo so, è una cosa molto scaramantica, ma quando uno deve prepararsi per un esame

difficile, o per un colloquio di lavoro, o anche solo per una cena con le amiche che spera possa essere divertente per tutte, anche queste piccole attenzioni aiutano a entrare nel giusto mood per affrontare la giornata.



PHOTO BY IINUTHIII VIA TWENTY20

MyFedesign Blog

# THAI LIFESTYLE

*Clicca sulle immagini per andare a leggere il post relativo direttamente sul blog!*

COLORE FORTUNATO	GIORNO DELLA SETTIMANA	COLORE SFORTUNATO
 	Lunedì	 
 	Martedì	
 	Mercoledì	
 	Giovedì	 
	Venerdì	 
 	Sabato	
	Domenica	 

MYFEDESIGN.COM

MyFedesign Podcast

# MyFedesign Chiacchiere e Tea



Continuano gli appuntamenti con il podcast, questa volta ci sono una frase che mi ha dato molto da pensare perché incita a prendersi cura di se stessi, arrivando a rivalutare in parte il concetto di egoismo, e una parola che è uno dei termini che più spesso mi sono trovata in

difficoltà a spiegare ad amiche e conoscenti italiani. Tambun è anche la parola che mi ha fatto nascere l'idea di questo podcast, perché volevo creare un format più immediato di un post, che mi permettesse di esprimere in modo più diretto i concetti, facendo anche esempi

e qualche riflessione che potesse aiutarmi a spiegare meglio il significato nascosto presente in thailandese.



## DU LAE TUA ENG

Oggi vedremo insieme la frase “Du Lae Tua Eng”, ovvero “prenditi cura di te”, una frase che ci invita a ricordarci di rivalutare le nostre priorità e prenderci cura della nostra salute. E, talvolta, la frase “Du Lae Tua Eng” vuole anche insinuare la necessità di un po’ di sano egoismo. Perché troppo spesso ci si trova sbatocchiati da una parte all’altra, in balia degli eventi, siano essi imprevisi, motivi lavorativi o familiari, finendo per togliere la priorità alle proprie necessità.

## TAMBUN

Oggi vedremo insieme la parola Tambun, legata non solo alla cultura thailandese ma anche alla concezione buddista del “fare buone azioni per costruirsi un buon Karma”.

Disponibile su:

RedCircle

Apple Podcasts

YouTube

Google Podcasts

Spotify

Castbox

MyFedesign Creativity

# Sperimento con i colori e la tecnica Gouache



PHOTO BY FEDERICA MACCARI

Finalmente il mio regalo di Natale è arrivato! E ho potuto finalmente mettermi a sperimentare con la Gouache, una tecnica a metà tra tempere e acquerelli.

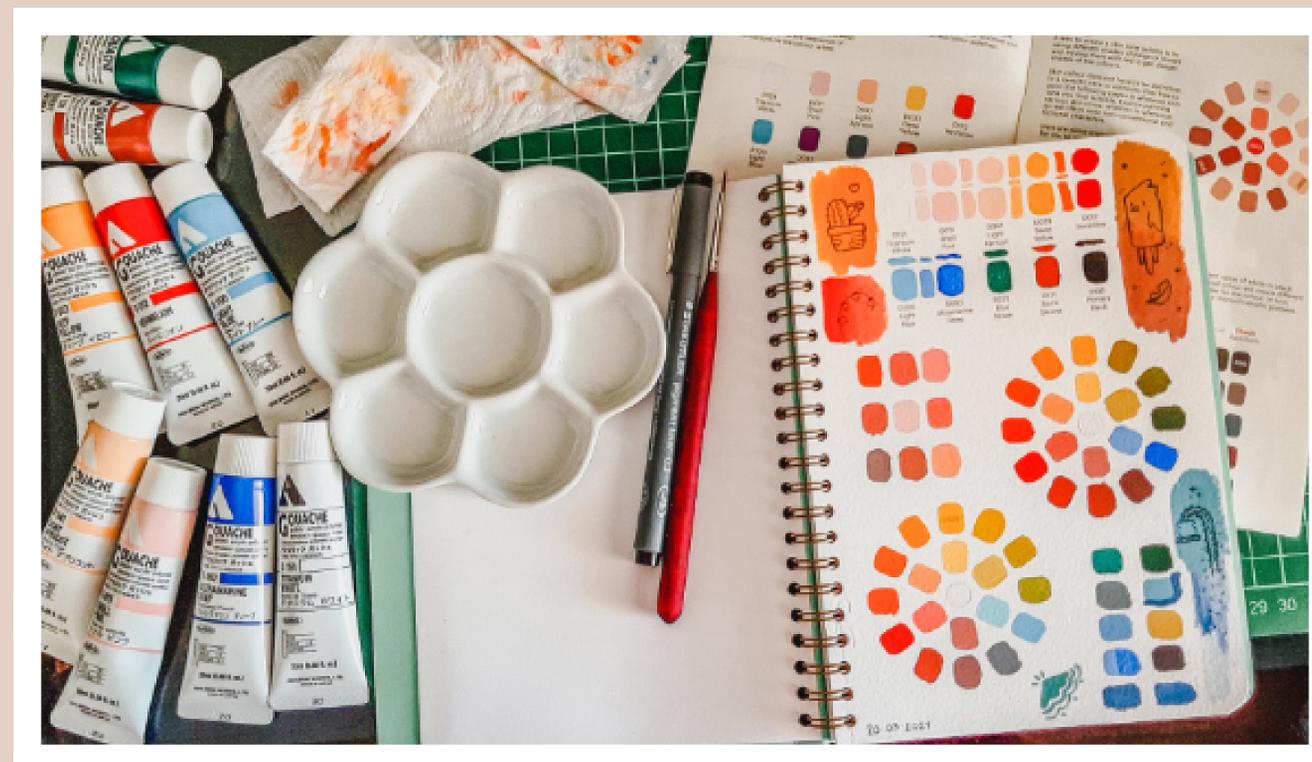
Sono rimasta affascinata dai disegni di Sibylline Meynet, un'artista francese che realizza

disegni in uno stile che mi piace molto, utilizzando tinte piatte per colorarli, realizzati proprio con la Gouache.

E sebbene non è che abbia tutto questo tempo libero a disposizione, lo scorso weekend passato a dipingere, o meglio, a prendere confidenza

con carta, colori e acqua, mi ha molto rilassato.

Finalmente ho trovato una scusa per „staccarmi” da tutti gli schermi che mi circondano: da quello del PC, quelli del cellulare e dell'iPad e persino quello della TV. Il mio weekend preferisco passarlo sulla carta.



Aprile 2021

# ACCADRA' IL PROSSIMO MESE

*Clicca sui titoli in blu per leggere i post inerenti!*

Aprile ci aspetta con ricorrenze molto importanti in entrambi i paesi; la festa importante in Italia è certamente Pasqua, con le sue uova di cioccolato e, per i cristiani, il suo messaggio di speranza e rinascita. Certo, quest'anno Pasquetta, o Lunedì dell'Angelo, probabilmente non potrà essere festeggiato con il solito barbecue o gita fuori porta, ma non per questo bisogna trascurare questa importante festa, soprattutto per chi crede.

In Thailandia invece vediamo prima la giornata per la dinastia Chakri, ovvero l'attuale stirpe reale, e poi il famoso Songkran, ovvero il capodanno thailandese. Un capodanno che, come

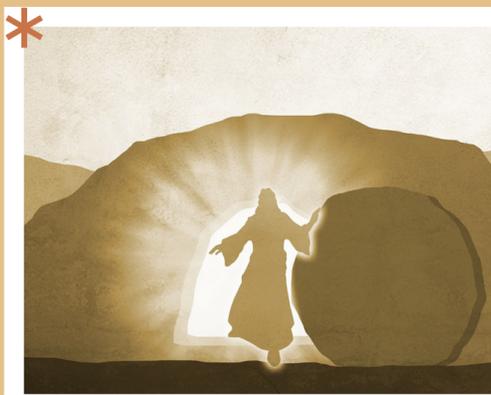


PHOTO BY JEFF JACOBS | PIXABAY

**04/04  
PASQUA  
(italia)**

**06/04  
CHAKRI  
MEMORIAL DAY  
(thailandia)**



PHOTO BY THAMKC | ENVATOELEMENTS

**13/04  
SONGKRAN  
(thailandia)**



PHOTO BY UNKNOWN | CANVA.COM

**14/04  
SONGKRAN  
(thailandia)**



PHOTO BY UNKNOWN | CANVA.COM

**15/04  
SONGKRAN  
(thailandia)**

quello cinese, si protrae per ben 3 giorni, per permettere di passare questi giorni di festa in famiglia. Qui la situazione Covid è più tranquilla rispetto all'Italia, ma non sono ancora state indicazioni riguardo le modalità di festeggiamento per il Songkran - l'anno scorso, in questo periodo eravamo in quarantena, e tutte le festività relative al capodanno thailandese sono state annullate, nonostante questa sia tra le feste più importanti per i thailandesi, per cercare di contenere i numeri di contagi.

Io personalmente non ho mai festeggiato il Songkran scendendo in strada a fare a gavettoni, preferendo festeggiamenti più „calmi” e preferendo di grand lunga un buon pranzo, o cena, fuori, ma ammetto che vedere i bambini e ragazzi divertirsi vestiti con le camicie hawaiane e le canzoni tipiche di questa festività mi ha sempre messo di buon umore.

**GRAZIE**

per averci letto!

Ci vediamo  
al prossimo mese