

Il Riassunto Del Mese Di

MYFEDESIGN

MAGAZINE



CONTENTS

- 05 [Parole in rima](#)
Per ogni mese ho scelto un argomento che riassume ciò che è stato quel mese per me.
- 06 [Definizione del tema](#)
Definizione tecnica dell'argomento del mese, secondo quanto riportato dal dizionario.
- 08 [È successo questo mese](#)
Un breve riassunto sulle festività del mese, con i link dei post relativi, se ci sono.
- 10 [MyFedesign](#)
Contenuti pubblicati sul blog in questo mese (post + podcast + video)
- 18 [Accadrà il prossimo mese](#)
Diamo un'occhiata alle feste ed eventi del prossimo mese.

FEDERICA
the author



*Un'anima creativa
che vaga tra Italia e Thailandia*

*I'm just a creative soul
wandering between Italy and Thailand*





by Federica Maccari

Libertà

PAROLE IN RIMA

*Pensieri sparsi su ciò che è
stato il settimo mese del 2021*

Luglio per me rappresenta l'estate:
Tempo di calma, relax e insalate.
È un periodo in cui ci si può fermare
E fare una pausa in cui finalmente respirare.
Siamo ormai nella seconda metà dell'anno
E per me è anche il mese del mio compleanno.
Forse è per questo che rappresenta
Un nuovo inizio: non ci si accontenta!
Ormai l'avrete capito, sono un po' fissata:
E la lista dei propositi va rinnovata.
Diamoci la libertà di scegliere ciò che è adatto
Mettere da parte ciò che non si è fatto,
E puntare su nuovi obiettivi:
È tempo di fare i preparativi
Per affrontare al meglio il resto del 2021
Che ognuno lo affronti come ritiene più opportuno,
L'importante è andare avanti pian piano
E proseguire sul proprio cammino.

LIBERTA'

/li-ber-tà/

sostantivo femminile

Definizione dall'Enciclopedia Treccani.it

La facoltà di pensare, di operare,
di scegliere a proprio talento, in modo autonomo.

DIRITTO

Dal punto di vista giuridico, per l. si intende in linea di
massima il diritto di ogni individuo di disporre liberamente
della propria persona.



Photo by lauren13 | Twenty20

Luglio 2021

ACCADRA' IL PROSSIMO MESE

Clicca sui titoli in blu per leggere i post inerenti!

Luglio è un mese importante, almeno per me lo è sempre stato. Segna infatti l'inizio della seconda metà dell'anno, ed è anche il mese del mio compleanno.

L'anno scorso ho approfittato di quella settimana per fare qualche riflessione con voi, se vi va potete recuperare i post cliccando sulle prime due foto della colonna qui accanto.

Per quanto ricordi, Luglio è anche il mese di un'importante festa buddista (ricordo che da piccola spesso eravamo in Thailandia da mia nonna per il mio compleanno, e nonna mi portava sempre al tempio perché di solito la festa del Khao Phansa, che segna l'inizio della stagione dei monsoni, cadeva proprio nella



PHOTO BY PIXABAY

14/07 Compleanno!

Festeggiare dopo i 30 anni

14/07 Compleanno!

Riflessione di metà anno



PHOTO BY PIXABAY

24/07 Asanha Bucha (Thailandia)



PHOTO BY PIXABAY

25/07 Khao Phansa (Thailandia)



PHOTO BY PIXABAY

26/07 Substitution day for Asanha Bucha (Thailandia)



PHOTO BY VIKTOR HANACEK | PICJUMBO.COM

settimana del mio compleanno).

Ora sono un po' più grande e ho potuto approfondire il significato di questa importante festa, che segna un cambiamento nella vita dei monaci, i quali si ritrovano a dover rimanere nel tempio fino alla fine della stagione delle piogge.

Questo periodo è anche quello in cui la tradizione vuole che i giovani buddisti non ancora sposati si facciano monaci temporaneamente, per accumulare Bun da „donare” ai genitori.

E poiché quest'anno la festa dell'Asanha Bucha cade di Sabato, ecco che sul calendario vediamo Lunedì segnato come festivo, per permettere di recuperare la festa. Per capire meglio cosa sono i „substitution day”, vi lascio il link al post in cui ne ho parlato.



yudina.design

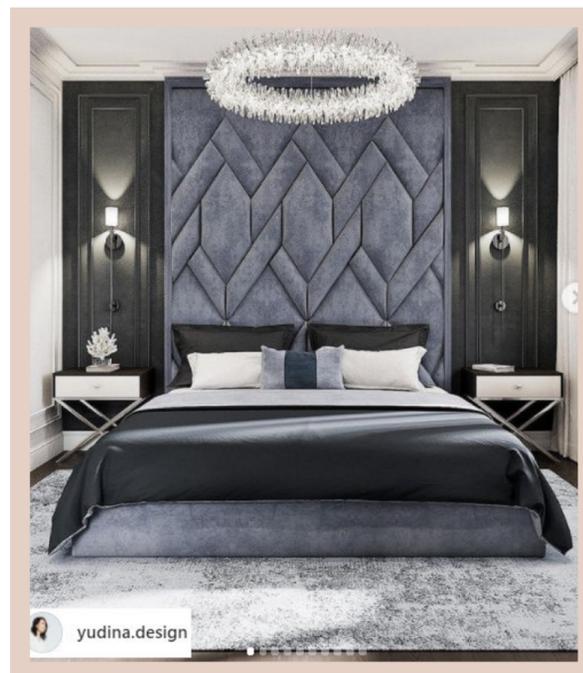


mrsjoyclary
Washington D.C.

PHOTO BY PINTEREST



ohara_interiors
Linden Hills



yudina.design

Chi è stato attento, forse si sarà accorto che gli interni di questo mese avevano una cosa in comune: il colore blu.

Abbiamo infatti visto 4 ambienti (un sottoscala, un soggiorno, una cucina e una camera da letto)

caratterizzati da un elemento blu.

Questi 4 blu però sono differenti tra loro: non si tratta di un blu elettrico, bensì di toni più delicati e „ovattati”, come potete vedere dalle foto, che si sposano perfettamente

con il bianco, argento e nero.

Insomma, il blu solitamente non è uno dei colori scelti per gli interni, ma in realtà è possibile utilizzarlo in maniera moderna e senza esagerare, se si sceglie la giusta tonalità.

MyFedesign Blog

INTERIOR DESIGN

Clicca sulle immagini per andare a leggere il post relativo direttamente sul blog!

Per quanto riguarda la Thailandia, questo mese abbiamo cominciato assistendo ai popolari spettacoli Likay, per poi spostarci invece su due interessanti articoli riguardanti il buddismo, ed in particolare la cerimonia del Tak Baat e il rapporto che c'è

tra donne e buddismo, o meglio, donne e monaci buddisti.

Per finire, abbiamo poi visto insieme una leggenda, che in qualche modo può essere legata a Buddha, almeno in alcune delle sue versioni.

Perché qui in Thailandia, se si osserva attentamente la luna,

si potrà notare la figura di un tenero coniglietto, la cui storia è stata narrata anche nei Jataka Tales, una raccolta di storie indiane riguardanti le precedenti incarnazioni del Buddha Siddharta.

MyFedesign Blog

THAI LIFESTYLE

PHOTO BY ตราแมนน้ำเพชรFANCLUBOFFICIAL | TWITTER



PHOTO BY FOTOARTIST | TWENTY20



PHOTO BY JOYJIT CHOWDHURY | PIXABAY



Clicca sulle immagini per andare a leggere il post relativo direttamente sul blog!

MyFedesign Video

Nuovi video da sola! Curiosità sulla lingua thai



Per Luglio ho realizzato qualche video da sola, in cui vi parlo della lingua thailandese. Vi confesso che inizialmente doveva essere un video unico, ma, a causa della mia parlantina, ho finito per dividere in 3 parti. In realtà, ci sono almeno un

altro paio di video da registrare legati all'ultimo di questi video, in cui voglio parlare più nel dettaglio di alcune app e siti utili per imparare il thailandese da autodidatta. Perché uno dei vantaggi di vivere in quest'era digitalizzata è proprio la possibilità di

imparare in maniera autonoma nuove lingue. Ed è per questo che voglio condividere con voi alcuni consigli basati sulla mia esperienza.



MyFedesign Creatività



Totalmente K.O. (o quasi)

Il quarto post riguardante la Thailandia questo mese è saltato. Da una parte, Luglio è stato molto produttivo... Eppure l'ultima settimana è stata davvero molto „meh”. Vi è mai capitato di sentirvi pieni di energia, con un sacco di idee e voglia di fare, e la settimana successiva più

pigri e senza alcuna voglia di alzarvi dal divano o concentrarvi a far qualcosa? Ebbene, in questo post faccio qualche pensiero su questa cosa, ispirata da un video visto poco tempo fa, in cui si parla di ciclo mestruale e produttività. Perché non è sempre solo pigrizia quella

che ci blocca, ma è davvero il nostro fisico a influire sulle nostre capacità di concentrazione. Ed è per questo che è importante capire cosa succede e scusarci, prendendoci il tempo per riprenderci e pensare a come organizzarci per il futuro.



Agosto 2021

ACCADRA' IL PROSSIMO MESE

Clicca sui titoli in blu per leggere i post inerenti!

Agosto è un mese con poche festività: per molti in Italia è il mese delle ferie, e il 15 di Agosto molti lo identificano con Ferragosto, anche se per i cristiani sarebbe più corretto di parlare della festa per l'Assunzione di Maria in cielo.

In Thailandia invece il 12 Agosto si festeggia la festa della mamma, in concomitanza del compleanno della precedente regina, la moglie di re Rama IX la regina Sirikit.

La precedente coppia reale sono da sempre considerati il padre e la madre dei thailandesi, ed è per questo che ai loro compleanni corrispondono rispettivamente la festa del papà e la festa della mamma.



PHOTO BY FLERNATA | TWENTY20

[12/08](#)
[Festa della](#)
[mamma](#)
[\(Thailandia\)](#)

15/08
Assunzione di
Maria al cielo /
Ferragosto
(Italia)



PHOTO BY KYNASTUDIO | TWENTY20

GRAZIE

per averci letto!

Ci vediamo
al prossimo mese