

Il Riassunto Del Mese Di

MYFEDESIGN

MAGAZINE



CONTENTS

- 05 [Parole in rima](#)
Per ogni mese ho scelto un argomento che riassume ciò che è stato quel mese per me.
- 06 [Definizione del tema](#)
Definizione tecnica dell'argomento del mese, secondo quanto riportato dal dizionario.
- 08 [È successo questo mese](#)
Un breve riassunto sulle festività del mese, con i link dei post relativi, se ci sono.
- 10 [MyFedesign](#)
Contenuti pubblicati sul blog in questo mese (post + podcast + video)
- 18 [Accadrà il prossimo mese](#)
Diamo un'occhiata alle feste ed eventi del prossimo mese.

FEDERICA
the author



*Un'anima creativa
che vaga tra Italia e Thailandia*

*I'm just a creative soul
wandering between Italy and Thailand*



by Federica Maccari

Solitudine

PAROLE IN RIMA

*Pensieri sparsi su ciò che è
stato l'ottavo mese del 2021*



Photo by Prostock-studio | EnvatoElements

Agosto per me è il mese più silenzioso:
La città è deserta nel suo caldo afoso,
E gli amici sono quasi tutti via;
Forse è per questo che mi vien la malinconia.
Agosto poi segna la fine dell'estate,
E anche se le stagioni scolastiche sono ormai passate
Continuo a vedere la fine di Agosto
Come alla fine delle giornate spensierate, o piuttosto
Come al ritorno ad una normalità noiosa,
In cui è necessario che io ritorni operosa,
Fatta di studio allora, e di lavoro ora:
Dunque si torna alla quotidianità e si lavora!
Insomma, Agosto porta con sé melanconia e solitudine
Almeno per me, che in questi anni ho sviluppato l'attitudine
Di allontanarmi dal cellulare e dai social in questo periodo
E ne approfitto della tranquillità
Per dedicarmi con un po' di casualità
A qualche passatempo che di solito non riesco a integrare
A causa delle tante cose che nelle mie giornate voglio fare:
Ecco allora che la solitudine diventa
Un'occasione per fare cose nuove, e che alimenta
La conoscenza di se stessi, senza dimenticare
Di permettersi anche di riposare.

SOLITUDINE

/so-li-tù-di-ne/

sostantivo femminile

Definizione dall'Enciclopedia Treccani.it

1. La condizione, lo stato di chi è solo, come situazione passeggera o duratura: amare, desiderare, cercare, fuggire, temere la s.; sentire desiderio di s., di un po' di s.; beata la s., finalmente un po' di pace!, come espressione fam. di sollievo; cercare, trovare la serenità dell'animo nella s. di un convento (v. anche la frase lat. o beata solitudo, ecc.); anche, condizione di chi vive solo, dal punto di vista materiale, affettivo e sim.: vivere in s., nella più nera s.; trascorrere la vecchiaia in s.; sentire il peso, o la tristezza, della propria solitudine.
2. Luogo solitario, disabitato: la s. dei monti e dei deserti; anche al plur.: le vaste s. oceaniche.



Agosto 2021

QUESTO MESE È SUCCESSO

Clicca sui titoli in blu per leggere i post inerenti!

Agosto è un mese con poche festività: per molti in Italia è il mese delle ferie, e il 15 di Agosto molti lo identificano con Ferragosto, anche se per i cristiani sarebbe più corretto di parlare della festa per l'Assunzione di Maria in cielo.

In Thailandia invece il 12 Agosto si festeggia la festa della mamma, in concomitanza del compleanno della precedente regina, la moglie di re Rama IX la regina Sirikit.

La precedente coppia reale sono da sempre considerati il padre e la madre dei thailandesi, ed è per questo che ai loro compleanni corrispondono rispettivamente la festa del papà e la festa della mamma.



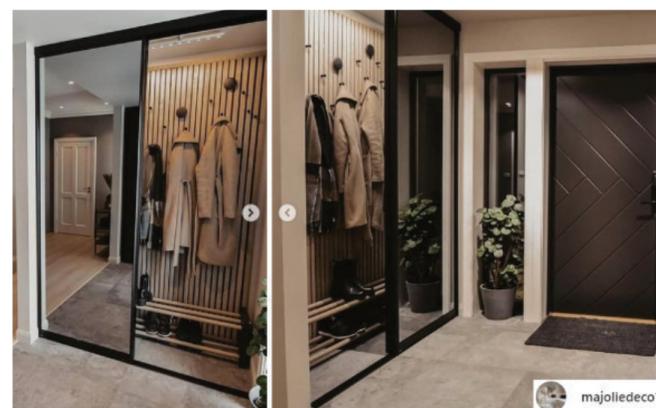
PHOTO BY FLERNATA | TWENTY20

[12/08](#)
[Festa della](#)
[mamma](#)
[\(Thailandia\)](#)

15/08
Assunzione di
Maria al cielo /
Ferragosto
(Italia)



PHOTO BY KYNASTUDIO | TWENTY20



Questo mese per la rubrica MyPylls ho cercato di portare delle idee viste da più punti di vista: per capire davvero un ambiente sarebbe bene avere una visione a 360 gradi, che spesso una sola foto non rende.

Anzi, spesso la fotografia è lo strumento ideale per creare un'idea diversa da ciò che è in realtà un ambiente: è facile infatti creare un angolo perfetto, tralasciando però le altre pareti della casa... E ammetto che questo tipo di visione mi ha portato a

farmi un paio di domande riguardanti questo format... Chissà, forse potrebbe essere più interessante per il futuro vedere degli ambienti più in 3D, rispetto a limitarsi a guardare idee prese da internet...

MyFedesign Blog

INTERIOR DESIGN

Clicca sulle immagini per andare a leggere il post relativo direttamente sul blog!

Per quanto riguarda la Thailandia, il primo post di questo mese ho preso ispirazione dal libro „Le Quattro Verità dell’Esistenza” che sto leggendo, scritto dal monaco vietnamita Thich Nhat Hanh. Tra i vari concetti che ho trovato nei primi capitoli del libro si parla di

felicità, e ho voluto fare qualche riflessione sulla concezione e significato buddista di questo termine.

Poi ho voluto raccontarvi un episodio molto importante per la storia di Phuket, portandovi sotto i riflettori le due eroine di Phuket che hanno combattuto

per salvaguardare l’isola durante la guerra birmano-siamese.

MyFedesign Blog

THAI LIFESTYLE

BUDDISMO E FELICITA’



LE DUE EROINE DI PHUKET



Clicca sulle immagini per andare a leggere il post relativo direttamente sul blog!

MyFedesign Video

Il Podcast è tornato!



Finalmente il podcast è tornato! Anche questa volta, ho preparato 10 argomenti che ci accompagneranno fino alla fine dell'anno, e che potrete ascoltare ogni due venerdì sul canale YouTube, su RedCircles, su Spotify, su Google Podcast, su Castbox, su Apple Podcast e

ora anche su Amazon Music! Insomma, non avete scuse: potete scegliere la piattaforma che preferite, e se non vi piace l'idea di ascoltare l'audio, potete sempre trovare il copione per intero sul blog, in modo da poterlo leggere autonomamente e vedere

anche la trascrizione delle varie parole che andiamo a incontrare durante le nostre chiacchierate.



SU SU - สุสุ

Nella puntata del podcast sulla Thailandia di oggi vedremo insieme un'espressione thailandese molto usata per incoraggiare gli altri. Si tratta della frase "Su Su" (สุสุ) che può essere tradotta come "Fighting!" e viene usata per esprimere il proprio supporto ad un amico in difficoltà, perché magari sta avendo una giornata difficile o un periodo complicato, o in vista di una sfida importante, come un esame o un evento sportivo.



PAI TIAO - ไปเที่ยว

Nella puntata di oggi faremo qualche riflessione a partire alla frase thailandese Pai Tiao (ไปเที่ยว) che può essere tradotta come viaggiare, inteso nel suo significato più ampio, ovvero sia come viaggio lungo e lontano da casa, sia come una breve gita nei dintorni.

Disponibile su:

RedCircle

YouTube

Spotify

Castbox

amazon music

Apple Podcasts

Google Podcasts

Una piccola pausa



Vacanze anche per il blog

Okay, ammetto che questa pausa non era prevista inizialmente... Se avete letto il post dello scorso mese riguardo la pigrizia che si è portato dietro il ciclo, forse potevate intuire che la lentezza dello scorso mese avrebbe influenzato anche Agosto (per non parlare dei

lavori che stanno facendo davanti casa e che mi stanno impedendo di registrare alcunché, visti i rumori di sottofondo).

Il fatto di aver avuto due settimane di ferie non ha aiutato: ho rallentato leggermente i ritmi, ammetto

di aver dedicato più tempo ai videogiochi e al recupero di video che non avevo mai avuto modo di vedere con calma... E quando mi sono accorta di essermi dimenticata di scrivere un post, mi sono detta che forse era il caso di fare una pausa...

Ma se il blog è silenzioso, nel dietro le quinte non me ne sono stata con le mani in mano: ho in mente di fare qualche cambiamento nella programmazione, lasciando come unico punto di riferimento le puntate del podcast (che sono già state programmate).

Vorrei portare qualche video in più con mamma Ralita e fare anche qualche video da sola, e ho in mente anche qualche contenuto un po' diverso dal solito, che spero apprezzerete.

Però, per prevenire altri ritardi, sto pensando di ridurre la

programmazione a due post fissi a settimana - in teoria per il 2021 sarebbero dovuti essere pubblicati tre contenuti alla settimana, ma credo avrete notato anche voi che spesso il video del Venerdì saltava per problemi logistici.



Settembre 2021

ACCADRA' IL PROSSIMO MESE

Clicca sui titoli in blu per leggere i post inerenti!

Settembre è ancora più silenzioso di Agosto: non è prevista alcuna festività e si prevede un mese molto tranquillo e „normale“.

Tra l'altro qui in Thailandia Settembre non segna neppure l'inizio dell'anno scolastico, visto che i mesi di Giugno, Luglio e Agosto sono mesi scolastici... E questo è uno dei motivi per cui quando venivo a trovare mia nonna a Luglio, durante le vacanze estive, potevo vedere le mie cugine e amiche solo nei weekend o la sera, visto che il resto della giornata loro la passavano a scuola...



GRAZIE

per averci letto!

Ci vediamo
al prossimo mese